

蘭陽限時批

親愛的新鮮人：你好！

首先恭喜你成為大學新鮮人，歡迎加入我們的行列，並預祝在蘭陽校園探索不一樣的大學生活，有最亮麗的表現。

淡江大學有四個校園，分別為淡水校園、台北校園、蘭陽校園與網路校園，四個校園資源共享，整體發展。蘭陽校園位於礁溪鄉林美山上，遠眺太平洋，俯瞰龜山島，聞名的「龜山日出」與淡水校園的「淡江夕照」相互輝映，將北台灣最美的風景連成一線，在這宛若仙境的環境中學習，定能薰染出絢麗的色彩。

淡江大學是私校中「企業最愛」的翹楚，《Cheers》雜誌持續進行「台灣 2000 大企業人才策略與最愛大學生調查」評比，已連續 20 年超越其他私立大學，蟬聯第一名，培育的校友在 Cheers 雜誌調查報告中「8 大能力指標」：學習意願強與可塑性高、抗壓性高、專業知識與技術、團隊合作、具有解決問題能力、具有國際觀與外語能力、具有創新能力、融會貫通能力等指標均名列前茅；尤以團隊合作、穩定度與抗壓性高等強項，超越多所優質的國立大學，從競爭激烈的就業市場交出亮麗的成績。學校著重「專業」、「通識」、「課外活動」（三環），「德、智、體、群、美」（五育），培育學生「全球視野、資訊運用、洞悉未來、品德倫理、獨立思考、樂活健康、團隊合作、美學涵養」等八大基本素養的教育內涵。蘭陽校園在淡江大學優質的基礎上定有好的發展。

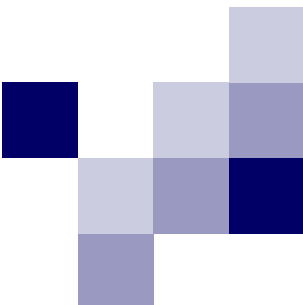
蘭陽校園自 2005 年開始招生，是台灣高等教育國際化的特色校區，目前有超過 30 個國家的學生在校園一起學習。為能落實培育具國際競爭力優質專業人才的目標，提升學生在職場的國際競爭力，明定「三全教育」為發展方針：一、以全大三出國為行動的國際發展多元教育，學生必須於海外姐妹校修課一年；二、以全英語授課為基礎的國際發展學習教育，銜接大三出國修習設計；三、以全住宿書院為核心的國際發展品格教育，設置住校導師，培育具國際視野、品德兼備的人才。

國際化教育理念的實踐是蘭陽校園學生的優勢，為精進國際化的腳步，除了招收多國的學生及增強外籍師資陣容，深化國際校園的氛圍，讓學生自然適應於多元文化的環境中；在課程的規劃上，更採行學用合一的教學策略，設置學用合一的學分學程，協助學生完成至少一學期的全職境內外學習實作。在可預見的未來，蘭陽學子將遍及全球各大企業，在這兒，你比別人有更多的機會贏在就業起跑點；同學應努力加強自己的語言能力，提升專業知識，為迎向全球化的競爭做好準備。

在蘭陽校園全大三出國、全英語授課、全住宿書院教育的特色下，學校除建置優質的專業知識與知能學習場域外，更建立完善企業實習網絡機制，以利畢業生無縫接軌進入職場。蘭陽校園目前已有 9 屆的畢業生，因具英文及專業技能，在競爭激烈的全球化環境中深獲各界肯定。

祝福你擁有美好的大學生活，淡江大學將因你的加入而更加光彩。

蘭陽校園主任 林志鴻
2017 年 8 月



目

錄

* 106 學年度行事曆摘要	1
* 新生講習	2
* 學院簡介	4
* 教務	
◆ 教務小學堂	6
◆ 選課速成班	8
* 學務	
◆ 蘭陽日服儀好禮	9
◆ 學雜費減免	10
◆ 學生就學貸款	13
◆ 大專校院弱勢學生助學計畫	14
◆ 校內工讀、獎助學金	20
◆ 生活規範及請假	22
◆ 男生兵役辦理	23
◆ 社團必修課	24
◆ 學生住宿	25
◆ 溫心你我他	27
◆ 新生健康檢查、衛生保健大小事	29
* 場地借用	31
* 圖書館資源	32
* E 化的蘭陽	34
* 大三出國	35
* 生活好康報	
◆ 美食篇	37
◆ 靚衣篇、好宅篇	39
◆ 行車你我知	42
◆ 樂活篇	44
◆ 運動男女篇	45
◆ 社團百寶箱	46
* Ready? GO!	53

106 學年度行事曆摘要

蘭陽校園總機：03-9873088

日期	事項	業務承辦人(分機)	備註
106 年 8 月 26 日(星期六)	新生家長座談會 學生宿舍參觀	(7004) 陳玉芝 小姐 (7055) 曾懷磊 先生 (7005)	
106 年 9 月 9、10 日 (星期六、日)	新生進住報到 男：建軒六樓大邊交誼廳 女：文苑八樓大邊交誼廳	曾懷磊 先生 (7005) 陳玉芝 小姐 (7055)	9 月 9、10 日報到 後可離校 9 月 17 日 23:00 前務必返校
<u>*106 年 9 月 8 日前</u>	<u>*各類學雜費減免</u>	(7004)	**未於規定時間前 繳交資料並完成註冊者，即無法進行 加、退選課程
106 年 9 月 14 日(星期四)	新生入學健康檢查	俞彥均 小姐 (7099)	
	男生繳交兵役資料	吳杰雄 教官 (7059)	
	蘭陽校園新生講習	劉家勇 教官 (7053)	
106 年 9 月 15 日(星期五)	全校新生講習(淡水校園)	劉家勇 教官 (7053)	
106 年 9 月 18 日(星期一)	開始上課	李堯婷 小姐 (7002) 林芸亘 小姐 (7003)	
106 年 9 月 19 日(星期二)	蘭陽校園開學典禮	劉雅倫 小姐 (7128)	
<u>*106 年 9 月 22 日前</u>	<u>*申辦學生就學貸款</u>	(7004)	**未於規定時間前 繳交資料並完成註冊者，即無法進行 加、退選課程
106 年 9 月 18 日 ~ 22 日	社團招生博覽會		
106 年 10 月 11 日(星期三)	中秋師生聯誼晚會		
106 年 10 月 24 日(星期二)	蘭陽 High Table Dinner 住宿學院新「聲」餐會	劉雅倫 小姐(7128)	
依教育部 106 學年度公告時 程辦理	各式助學金申請		
106 年 11 月 4 日(星期六)	校慶園遊會		
106 年 12 月 20 日(星期三)	冬至湯圓會	(7004)	
	蘭陽校園聖誕晚會		
107 年 5 月 30 日(星期三)	展翼畢業歡送舞會		
107 年 6 月 9 日(星期六)	蘭陽校園畢業典禮	李國基 教官 (7006)	

新生講習

承辦人：劉家勇教官

(03)9873088 轉 7053

一、9月14日(星期四)新生入學健康檢查、交通安全講習暨各業務介紹

蘭陽校園新生講習時間配當表

項目	時間	內容	參加人員	地點	負責人
健康檢查	08：00-08：10	健康檢查報到	全體新生	紹謨紀念活動中心	俞彥均
	08：10-08：30	健康檢查說明及尿管發放	全體新生	紹謨紀念活動中心	俞彥均
	08：30-11：30	健康檢查	全體新生	紹謨紀念活動中心	俞彥均
轉學生事務說明	09：00-09：30	大三出國登記作業說明	各系轉學生	CL328 教室	游慶怡
	09：30-10：30	各系簡介及學分抵免、大三出國說明		各系專用教室	各系系主任
外籍生事務	10：00-12：00	外籍生生活及學習說明	各系外籍新生	CL328 教室	游慶怡
午休	11：30-13：00	午餐、休息		餐飲區	
系主任有約	13：00-13：50	系主任有約	全體新生暨轉學生	觀光系 強邦國際會議廳 資創系 CL328 語言系 CL401 政經系 CL402	各系系主任
交通安全講習	14：00-14：50	交通安全講習	全體新生暨轉學生	強邦國際會議廳	李國基 劉家勇 鄒昌達
	15：00-15：30	蘭陽 i 生活 其他注意事項	全體新生暨轉學生	強邦國際會議廳	
	15：30-	騎乘機車道路體驗	新生、轉學生	迎賓階梯-大門	

新生講習

二、9月15日(星期五)全校新生講習行程表(淡水校園)

淡江大學新生講習行程表

時 段	活動項目	活動地點	集合地點	備 考
05：00～05：30	起床、集合上車		迎賓階梯前 (兩天 B1)	早餐學校供應 05：40 停靠礁溪 轉運站(山泉飯店)
05：30～07：30	去程：龜山朝日	北宜高		
07：30～08：00	運動場集合		運動場內 (兩天直接進 入紹謨紀念 體育館 7F)	
08：00～09：10	克難坡巡禮	克難坡 淡水校園		
09：10～09：30	校歌教唱	體育館 7 樓	體育館 7F	
09：20～10：20	開學典禮、校長致詞	體育館 7 樓		
10：20～10：50	三長報告	體育館 7 樓		
10：50～11：30	服務學習講座	體育館 7 樓		
11：30～13：20	午餐、校園自由參觀	淡水校園		午餐自理
13：20～13：30	搭車返校	游泳館前		13：20 集合上車
13：30～15：30	回程	北宜高		行經礁溪



上列各項集會應按時參加，無故未參加者，依學生獎懲辦法處理。

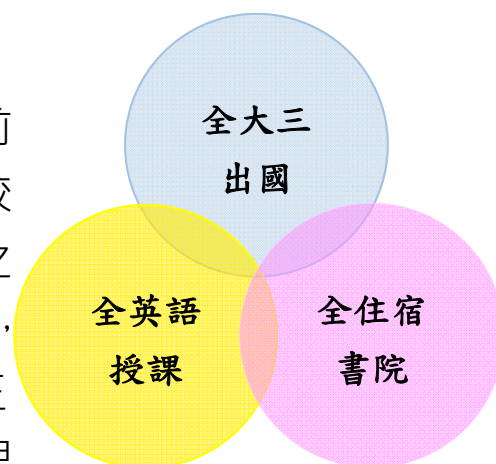
學院簡介

全球發展學院

College of Global Development

<http://www.gd.tku.edu.tw>

本院以開創高等教育新方向、培育具國際前瞻視野之全方位人才為使命，秉持樸實剛毅之校訓，孕育學生負責盡職之處事態度及寬廣宏偉之胸襟氣度。本院學生除於英式住宿書院環境中，接受全英語授課培育專業知識之外，更需大三出國學習 1 年，以期具備國際事務之溝通及處理能力，成為對國家、社會有所貢獻之人才。



資訊創新與科技學系軟體工程全英語組、應用資訊全英語組

Department of Innovative Information and Technology

<http://www.iit.tku.edu.tw>

王姿婷助理 分機 7039

「軟體工程全英語組」強調整合計算機科學的理論與實務，培育具備完整軟體設計能力與工程知識的人才；「應用資訊全英語組」強調資料科學及物聯網，並延伸強調結合企業智慧資訊科技與管理的理論分析、規劃設計與創新實務並用，培育具備資通訊創新發展應用與管理知識人才。

國際觀光管理學系全英語學士班

Department of International Tourism Management

<http://www.itm.tku.edu.tw/>

劉雅倫助理 分機 7128

為培養觀光產業所需人才，響應政府推動觀光產業的發展政策，本系透過「英語授課、大三出國、住宿學院及海內外實習」四大特色，為台灣「培養具國際競爭力之觀光產業管理人才」。

學院簡介

英美語言文化學系全英語學士班

Department of English Language and Culture

<http://www.elc.tku.edu.tw/>

劉雅倫助理 分機 7128

本系特色為培養學生具有全球化潮流下所需的英語溝通能力，更藉由蘭陽校園全英語的授課情境與大三出國，培養學生成為具全球化視野與具人文素養之英語專業人才，以因應全球化及整體國際社會的變化，符合全球社會之需求。

全球政治經濟學系全英語學士班

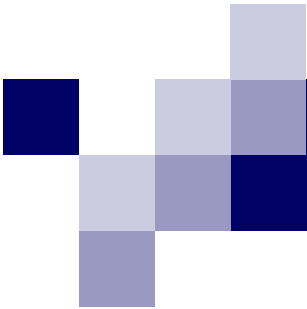
Department of Global Politics and Economics

<http://www.gpe.tku.edu.tw>

王姿婷助理 分機 7039

本系以培育具備全球化政治與經濟的對話能力之人才為方向，希望透過對政治與經濟議題紮實的基礎訓練，外語能力與國際觀之加強及綿密的輔導體系，並著重品德教育等，來培育有政策建議與分析能力之全方位人才。本系之五大特色：強調基礎課程、強調外語訓練、強調全人的品格與道德教育、具備全球化視野、強調輔導功能。





教務小學堂

承辦人：李堯婷小姐、林芸亘小姐

(03)9873088 轉 7002、7003

註 冊

- 一、繳費註冊截止日：106 年 9 月 15 日。
- 二、一年級新生申請學分抵免時間：106 年 9 月 18 日至 10 月 2 日。
(曾於大專校院肄業之新生，可持原校成績單正本至各學系辦理)
- 三、輔系、雙主修申請時間：107 年 5 月 16 日至 5 月 29 日。
 - ◎輔系：應修輔系科目及學分由各系訂定。
 - ◎雙主修：應修滿加修學系全部專業必修科目與學分。
- 四、學期成績單等相關資料將寄至戶籍地址，如需變更戶籍地址請攜帶身分證辦理。
 - ◎男生更改戶籍地址請洽**軍訓業務**承辦人辦理。
 - ◎女生更改戶籍地址請洽**教務業務**承辦人辦理。
- 五、成績單申請：中文成績單當日領取，英文成績單需一個星期工作天。
- 六、休學：每學期不得遲於期末考一星期前辦理；申請累計以二學年為原則。
- 七、退學：學期學業成績不及格之學分數，達該學期修業學分數二分之一且連續二次者（休學前後學期視同連續）。
- 八、轉系：107 年 3 月 15 日至 21 日，各系轉系標準、名額及注意事項依轉系標準表公告為主。
- 九、請至教務處註冊組網頁「學籍資料登錄系統」登錄英文姓名，如有護照請依護照英文姓名登錄。
- 十、學校正式公告事項均由學校信箱傳達，請務必使用校級電子郵件信箱。

教務小學堂

承辦人：李堯婷小姐、林芸亘小姐

(03)9873088 轉 7002、7003

課 務

- 一、凡屬本班之必修科目均由教務業務承辦人代選，其餘科目，同學於初選及加退選時上網選課；本學期**新生初選時間**：106年9月4日中午12：30至9月6日上午11：30；**轉學生初選時間**：106年9月6日中午12：30至9月8日上午11：30；**加退選時間**：106年9月25日中午12：30至10月3日上午11：30（開學第2週）；**期中退選時間**：106年12月11日中午12：30至12月17日上午11：30（第13週）。
- 二、每學期修習學分數之規定：
 - （一）一、二年級：至少15學分，至多25學分
 - （二）四年級：至少9學分，至多25學分
 - （三）延修生：至少1科，至多25學分
- 三、重覆修習同一課程，僅計算一次學分數於畢業學分數內。
- 四、學生辦理期中退選課程，每學期以二科為限，退選科目仍須登記於該學期及歷年成績單，且於成績欄加註「停修」字樣，但不計入該學期所修學分總數。
- 五、依本校學則第三十八條規定，學生經核准請假而缺席者為缺課，未經請假或請假未准而缺席者為曠課，缺課及曠課知處理規定如下：
 - （一）曠課1小時，作缺課2小時論。
 - （二）學生對某一科目之缺課總時數達該科全學期授課時數三分之一，經該科教師通知教務處時即不准參加該課目之考試，該科目學期成績以零分計算。
- 六、蘭陽校園上課刷卡點名時段，應攜帶學生證於課堂開啟之點名系統刷卡，未刷卡者視同缺課。

選課速成班

承辦人：李堯婷小姐、林芸亘小姐

(03)9873088 轉 7002、7003

選課小技巧

- 一、選課方式：網路選課，網址：<http://www.ais.tku.edu.tw/elecos/>
- 二、選課科目：必修科目已代選。各系學生需選課程包含本系一年級選修課程及通識教育課程：基本知能課程 11 學分、通識核心課程 14 學分（人文、社會、科學）、服務與活動課程。
- 三、課程查詢流程：網址：<http://esquery.tku.edu.tw/acad/>
 - (一)點選【進入課程查詢系統】→點選查詢條件一【系級名稱】→【學院】選擇所屬學院→【系】選擇所屬學系→【年級】選擇一年級→點選【進入查詢】：呈現該系一年級課表→點選【開課序號】可查詢教學計畫表確定要選的課程後，記下左邊【開課序號】，再至選課網址選課。
 - (二)點選【進入課程查詢系統】→點選查詢條件二【課程類別】→【蘭陽校園通識教育課程】→選擇各學門→點選【進入查詢】→點選【開課序號】可查詢教學計畫表確定要選的課程後，記下左邊【開課序號】，再至選課網址選課。
 - (三)點選【選課、註冊及繳費等須知】→點選【1.選課作業日程表及注意事項】、【2.各年級選課開放時間表、】、【3.上課節次、時間及教室代碼對照表】及【課程查詢應注意事項】或【4.新生應選通識教育課程之學門名稱及時段表】。

蘭陽日服儀好禮

「Impression Management, IM」是近年來諸多社會科學領域的學者積極投入研究的主題。就是有計畫的透過穿著、行為、言語、舉止、眼神、儀態、外表，甚至妝容等等，而去影響他人對我們的知覺和感受。年輕人有適當的外表，會讓他的自信顯露無遺，若加上專業的智識與能力，配合適當的言行舉止，將更有機會在眾多競爭者中脫穎而出。除了課堂與學術外，生活教育即是「住宿學院」全人教育的一環。蘭陽校園將「星期一」訂為「蘭陽日」，即是在透過有計畫地、及早地為學生培養職場競爭力，請將「星期一」著正式服裝，訂為個人的作息習慣。

*穿著時間：

每週星期一、平日課堂之 presentation、校內外之重要集會或活動等。

*蘭陽日正式服儀規定：

男生：襯衫、西裝褲、皮鞋、結領帶。襯衫須紮進褲腰，領帶須妥善結好，不得穿著牛仔布之衣褲，不得穿著拖鞋、涼鞋、布鞋或球鞋。

女生：襯衫或合宜之上衣，裙裝或褲裝，皮鞋或合宜之涼鞋，不得穿著無袖上衣、短褲或牛仔布之衣、裙、褲，不得穿著拖鞋、布鞋或球鞋。



學雜費減免

(03)9873088 轉 7004

106 學年度第 1 學期申請教育部就學優待學雜費減免注意事項

- 一、請先至學生事務資訊系統申請(<http://www.sis.tku.edu.tw>)→學雜費減免→登入→以學號、密碼登入→學雜費減免申請作業→學雜費減免申請→申請，在申請表內輸入各項資料後儲存→列印申請書，簽名+蓋章後連同應繳證件於截止日前送繳生活輔導組(商管大樓 B421 室)或蘭陽校園 CL312 聯合辦公室辦理，未能於截止日前繳交者，以審核不通過處理。
- 二、申請方式及時間：(請依下列方式、時間提出申請)
 - (一)申請換發繳費單後繳交差額或貸款：8 月 16 日起至 9 月 15 日止將相關文件資料親送或郵寄至聯合辦公室 CL312 予承辦人辦理。
 - 1、收到全額繳費單後請勿先繳費，先至生活輔導組辦理減免更換差額繳費單後，再依財務處規定之繳費方式繳交差額或至台灣銀行辦理貸款，舊的繳費單則作廢。
 - 2、若欲同時辦理就學貸款者，請務必於 9 月 11 日前先申辦減免，憑更換後之差額繳費單辦理貸款，並於規定期限前完成就貸手續。
 - 3、申請通過後，需自行至下列網址查詢或列印學雜費繳費單(連結為中國信託銀行查詢、繳費平台)：
https://school.ctbcbank.com/cstu/get_school_list.do
 - (二)繳費或貸款註冊後才取得減免資格、或因故無法於前述時間辦理且已繳費註冊者申請退費：9 月 21 日起至 10 月 5 日止。



轉學生一律於教務處規定之「現場報到註冊日」辦理，當日需完成差額繳費(請攜帶現金繳交)，欲申辦貸款者，請提前辦理減免更換差額繳費單後再貸款。

學雜費減免

- 三、已申請就學優待學雜費減免之學生，如同時符合其他政府提供之就學補助，如人事行政總處子女教育補助費、弱勢助學金、臺北市或新北市失業勞工子女就學費用補助金、農漁民子女就學獎助學金、勞動部失業勞工子女就學補助金、法務部被害人子女助學金、受刑人子女助學金或退輔會榮民子女助學金等資格者，僅能擇一申請，學雜費減免列為第一優先。
- 四、曾在大專校院（含二專、三專，五專四、五年級比照大學一、二年級）就讀並辦理減免後才轉學、休、退學者，其後重讀、復學或再行入學所就讀之相當學期、年級已減免者，不得重複減免。已取得專科以上教育階段之學位再行修讀同級學位，或同時修讀二個以上同級學位者，不得重複減免。
- 五、除身心障礙學生外，上述各項減免補助範圍均不含延長修業年限、重修、補修之學分費。身心障礙學生同一科目重修、補修等就學費用減免，以一次為限。
- 六、每學期均需提出申請，逾期未申請者視同棄權，恕無法補辦。事關同學權益，請同學確實依照規定時間辦理當學期之就學優待減免，繳驗資料務必攜帶完整，未帶齊者不得辦理。
- 七、詳細減免辦法請至淡江大學首頁下方之宣導資訊→就學補助及學雜費減免→學雜費減免查詢，或至學務處生輔組網頁→就學補助及學雜費減免專區→學雜費減免查詢，網址：<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/file/section2/service/121/284/ov.jsp>。
- 八、辦理地點：淡水校園請洽生活輔導組（商管大樓 B421 室）陳小姐辦理，電話：(02) 26215656 轉 2263、2817；蘭陽校園請洽聯合辦公室（CL312 室）辦理，電話：(03)9873088 轉 7004。
- 九、有下列情事之一者，其就學費用不予減免；已減免者，應追繳之，涉及刑責者，移送司法機關辦理：（一）申請資格與本辦法規定不符。（二）重複申領。（三）所繳證件虛偽不實。（四）冒名頂替。（五）以其他不正當方法具領。

學雜費減免

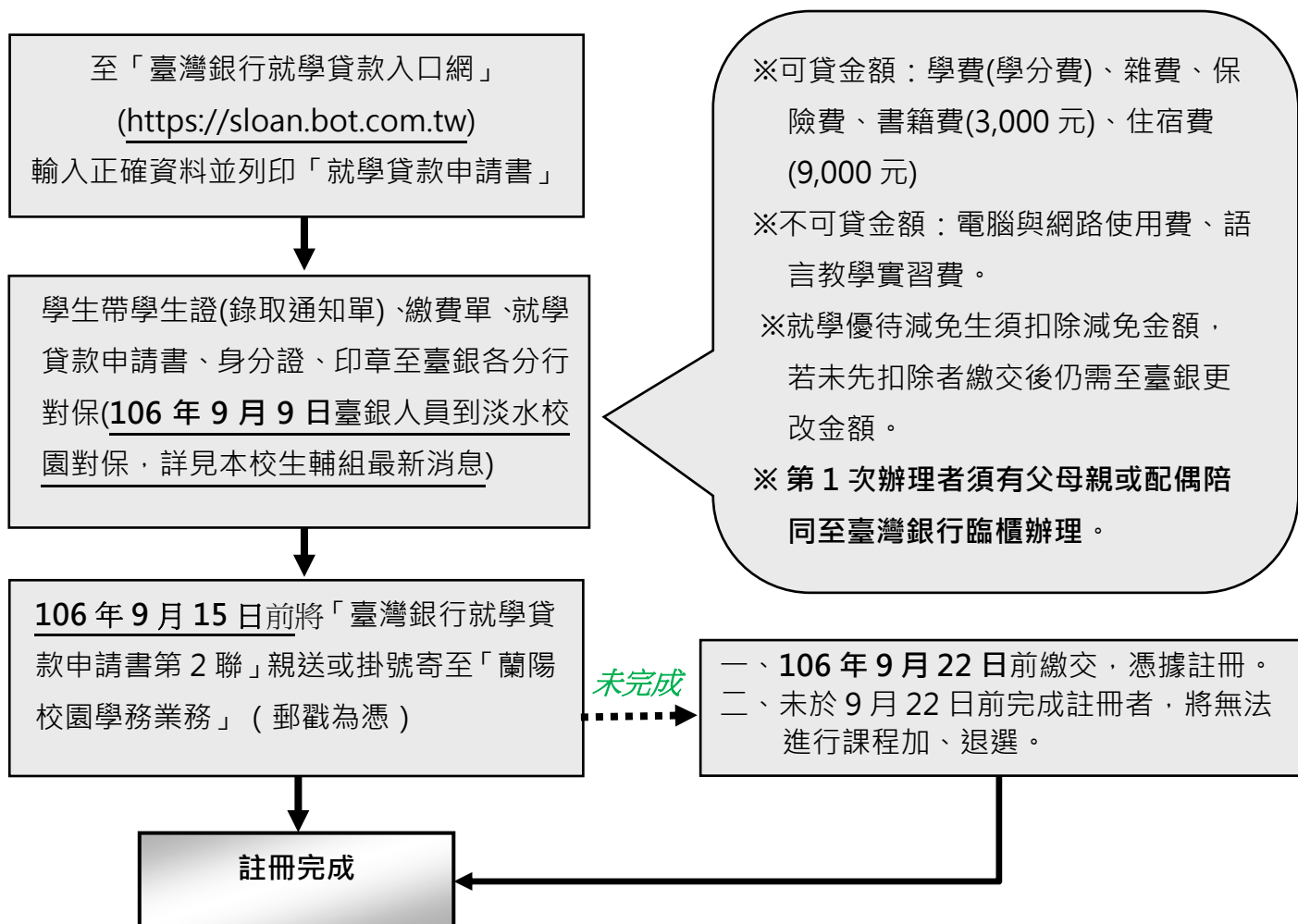
十、各類減免身分及應繳交資料如下：

優待身分	應繳證件(正本驗畢歸還)	注意事項
軍公教遺族	撫卹、年撫卹金證書或核定函正、影本(不含傷殘撫卹令、撫慰金證書)。	1.第一次申請者需繳交，往後每學期繳交申請書即可。 2.證件未登載申請學生姓名者無效。 3.不含行政院暨所屬各部會處局署事業機構遺族。
身心障礙學生	1.身心障礙證明(手冊)或鑑輔會鑑定證明正、影本。 2.6月以後申請之戶籍謄本或新式戶口名簿最新版影本(均需包括詳細記事)。	1.需最近一年度家庭年所得總額未超過新台幣 220 萬元才得以申請，若財稅中心查核家庭年所得總額超過者，已減免之金額需全數繳回，請查明確認後再申請。 2.家庭年所得總額(包括分離課稅所得)計算方式： 學生未婚者：(1)未成年：與其法定代理人合計。 (2)已成年：與其父母合計。 學生已婚者：與其配偶合計。 學生離婚或配偶死亡者：為其本人之所得總額。
身心障礙人士子女 ※本身分就讀研 所在職專班不 能申請※	1.父母親或法定監護人之身心障礙證明(或手冊)正本、影本。 2.6月以後申請之戶籍謄本或新式戶口名簿最新版(均需包括詳細記事)。	3.繳交之戶籍謄本或新式戶口名簿，均應列有學生及其父母；學生已婚者需加附配偶；不同戶者，亦需繳交。
低收入戶學生	1.低收入戶證明正本或低收入戶卡正、影本。 2.戶口名簿影本或6月以後申請之戶籍謄本。	1.需戶籍所在地之鄉鎮市區公所核發 106 年度內有效之低收入戶證明，證明內須列有學生之姓名、身分證字號，否則不予受理。 2.村、里長開立之清寒證明不符減免規定，不能辦理。
中低收入戶學生	1.中低收入戶證明正本或中低收入戶卡正、影本。 2.戶口名簿影本或6月以後申請之戶籍謄本。	1.需戶籍所在地之鄉鎮市區公所核發 106 年度內有效之中低收入戶證明，證明內須列有學生之姓名、身分證字號，否則不予受理。 2.村、里長開立之清寒證明不符減免規定，不能辦理。
原住民學生	登記有原住民身分之學生個人戶籍謄本或新式戶口名簿影本(均需包括詳細記事)。	第一次申請者需繳交，往後每學期繳交申請書即可。
特殊境遇家庭子女孫子女	1.特殊境遇家庭身分證明文件正、影本。 2.6月以後申請之戶籍謄本或新式戶口名簿影本(均需包括詳細記事)。	1.需縣市政府社會局或鄉鎮市區公所核發 106 年度內有效之特殊境遇家庭證明。 2.證明內須列有學生之姓名、身分證字號，否則不予受理。
現役軍人子女	1.家長在職服務相關證明文件或在營服役證明。 2.6月以後申請之戶籍謄本或新式戶口名簿影本(均需包括詳細記事)。	家長需為現役軍人，不能與人事行政總處子女教育補助費重複申領。
共同繳交資料	1.申請書 2.繳費單第一聯正本 3.個資授權使用同意書(洽承辦人領取)。	

學生就學貸款

(03)9873088 轉 7004

就學貸款辦理方式：欲辦理之學生，請暫勿繳費，依下列流程於期限內完成手續，相關細節請上淡江大學學務處生活輔導組查閱(<http://spirit.tku.edu.tw/tku/main.jsp?sectionId=2#Body>)。



一、第一次申請就學貸款者繳交「臺灣銀行就學貸款申請書第2聯」時，須同時提供下列資料給學校：

- (一)3個月內申請之全戶戶籍謄本(含保證人)影本
- (二)個人郵局儲金資料表(請至本校學務處生活輔導組網頁下載)

二、學生可於106年9月11日後自行至註冊系統查詢註冊情形：

<http://www.ais.tku.edu.tw/StuReg/Login.aspx>。

大專校院弱勢學生助學計畫

(03)9873088 轉 7004

※※檢附105學年度補助辦法，供參考。106學年度如教育部修改弱勢助學計畫要點或補助金額有異動時，悉依教育部規定辦理。

教育部 104 年 7 月 24 日臺教高通字第 1040096833 號函修正
教育部 105 年 6 月 22 日臺教高通字第 1050074270 號函修正

為進一步協助弱勢學生順利就學，讓家庭年所得約在後 40% 的大專校院學生均能獲得政府或學校的就學補助，教育部於既有之經費基礎上調整分配，將原來對私校的獎補助經費提撥部分額度改為直接補助學生學雜費用，並配合以往各校辦理公私立大專校院共同助學措施的經費，訂立本計畫。實施措施包含助學金、生活助學金、緊急紓困助學金及住宿優惠等四項，其整體規劃內容如下：

大專校院弱勢學生助學計畫項目

措施	內容
助學金	補助級距分為 5 級，補助金額為新台幣 5,000 ~ 35,000 元，減輕其籌措學費負擔。
生活助學金	●為提供經濟弱勢學生每月生活所需費用，參酌全額獎學金之精神，學校得依扶弱措施及學生需求情形，擇下列方式之一或全部辦理： 1.核發每生每月 6,000 元以上之生活助學金者，學校得安排生活服務學習。 2.核發每生每月 3,000 元以上未達 6,000 元之生活助學金者，學校不得安排生活服務學習。
緊急紓困助學金	對於新貧、近貧或家庭發生急難之學生，由學校依學生困難實際狀況給予補助。
住宿優惠	提供低收入戶學生校內宿舍免費住宿；另提供中低收入戶學生校內宿舍優先住宿。

一、助學金：

(一) 補助金額：

級距	申請資格 - 家庭年所得	學校類別	政府及學校每學年補助金額
第一級	30 萬以下	公立學校	16,500 元
		私立學校	35,000 元
第二級	超過 30 萬 ~ 40 萬以下	公立學校	12,500 元
		私立學校	27,000 元
第三級	超過 40 萬 ~ 50 萬以下	公立學校	10,000 元
		私立學校	22,000 元
第四級	超過 50 萬 ~ 60 萬以下	公立學校	7,500 元
		私立學校	17,000 元
第五級	超過 60 萬 ~ 70 萬以下	公立學校	5,000 元
		私立學校	12,000 元

註：私立學校採公立學校收費者，每學年補助金額比照公立學校。

大專院校弱勢學生助學計畫

(二) 申請資格：

1.申請對象：具有中華民國國籍且就讀國內大專校院具有學籍（不含七年一貫制前三年、五專前三年、空中大學及研究所在職專班），於修業年限內之學生，且無下列情事之一：

(1)家庭年所得逾新臺幣 70 萬元。

(2)家庭應計列人口之利息所得合計逾新臺幣 2 萬元。利息所得來自優惠存款，且存款本金未逾新臺幣 100 萬元者，學校並應於該學年度 4 月前造冊報部備查。

(3)家庭應計列人口合計擁有不動產價值合計超過新臺幣 650 萬元。但下列土地或房屋之價值，經直轄市、縣（市）主管機關認定者得扣除：

A.未產生經濟效益之原住民保留地；其認定準用未產生經濟效益原住民保留地認定標準辦理。

B.未產生經濟效益之公共設施保留地及具公用地役關係之既成道路。

C.未產生經濟效益之非都市土地之國土保安用地、生態保護用地、古蹟保存用地、墳墓用地及水利用地。

D.祭祀公業解散後派下員由分割所得未產生經濟效益之土地。

E.未產生經濟效益之嚴重地層下陷區之農牧用地、養殖用地；其認定準用未產生經濟效益之嚴重地層下陷區之農牧用地及養殖用地認定標準辦理。

F.因天然災害致未產生經濟效益之農牧用地、養殖用地及林業用地；其認定準用因天然災害致未產生經濟效益之農牧用地養殖用地及林業用地認定標準辦理。

G.依法公告為污染整治場址。但土地所有人為污染行為人，不在此限。

(4)前一學期學業成績平均低於 60 分。（新生及轉學生除外，另論文撰寫階段學生如因前一學期末修習課程致無學業成績可採計，得以最近一學期學業成績計算。）

2.前開家庭經濟條件之應計列人口：

(1)學生未婚者：

A.未成年：與其法定代理人合計。

B.已成年：與其父母合計

(2)學生已婚者：與其配偶合計。

(3)學生離婚或配偶死亡者：為其本人之所得總額。

3.前目之(1)學生因父母離婚、遺棄或其他特殊因素，與父母或法定代理人合計顯失公平者，得具明理由，並檢具相關文件資料，經學校審查認定後，該父母或法定代理人免予合計。

(三) 補助範圍：

1.本項補助範圍包含學費、雜費、學分費、學分學雜費、學雜費基數，但不包含延長修業年限、重修及補修等就學費用。

2.學生轉學、休學、退學、遭開除學籍之助學金之核發方式：

(1)學生未完成上學期學業（如休學、退學或遭開除學籍）者，不予核發；學生未完成下學期學業（如休學、退學或遭開除學籍）者，已核發之助學金不予追繳，但復學或再行入學時，該學年度已核發的助學金，不再重複核給。

(2)學生完成上學期學業後轉入新學校就學者，由轉入學校核發。

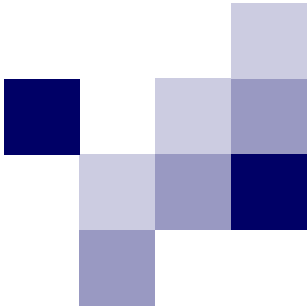
(3)學生完成上學期學業後下學期不再就學者，核發 1/2 補助金額。

(4)學生下學期改申請其他補助者，核發 1/2 補助金額。

3.該學年度實際繳納的學費、雜費、學分費、學分學雜費、學雜費基數如低於本計畫補助標準，僅得補助該學年度實際繳納數額。

4.同一教育階段所就讀之相當年級已領有助學金者，除就讀學士後學系者外，不得重複申領。

5.已申請教育部各類學雜費減免，及政府其他助學措施（行政院農業委員會農漁民子女就學獎助學金、行政院勞工委員會失業勞工子女就學補助、勞工子女發展技藝能助學金、行政院人事行政局公教人員子女教育補助、行政院國軍退除役官兵輔導委員會清寒榮民子女獎助學金、臺北市失業勞工子女就學補助等）者，不得再申請本計畫的助學金。



大專院校弱勢學生助學計畫

(四) 辦理方式：

- 1.各校應於學校網頁建置專區，主動公告相關申請資訊；若於知悉有就學困難之學生，亦應予主動協助。
- 2.由學生檢附戶口名簿（包括詳細記事）或三個月內申請之其他戶籍資料證明文件（包括詳細記事）向學校受理單位申請家庭所得查核。學校人員查核確認申領學生家庭所得計列範圍後，於學校規定日期進入教育部平臺登錄資料。（遇假日則順延至下一個工作日）
- 3.每年 11 月 20 日前，教育部將財政部財稅中心查核、各部會勾稽比對及同一教育階段查核結果通知各校，請學校將查核結果一併通知學生，學生如對於財政部財稅中心所查核之結果有疑義，應依限於 12 月 5 日前檢附佐證資料修正。
- 4.各校依教育部「大專校院弱勢學生資格查核系統」之查核結果，逕於下學期註冊繳費單逕予扣減；如補助金額扣除下學期學雜費仍有餘額者，應於學期初一併撥付予學生。若有經費困難得專案報部。
- 5.私立學校請於該學年度 4 月底前檢附核銷一覽表向教育部申請核撥補助經費。

二、生活助學金

(一) 為提供經濟弱勢學生每月生活所需費用，爰參酌全額獎學金之精神，學校依學校扶弱措施及學生需求情形，擇下列方式之一或全部辦理：

- 1.核發每生每月 6,000 元以上之生活助學金，學校得安排生活服務學習。
- 2.核發每生每月 3,000 元以上未達 6,000 元之生活助學金者，學校不得安排生活服務學習。

(二) 申請資格：其申請資格及辦理方式由各校自行訂定並公告。

(三) 辦理方式：

- 1.學校應依各校預算及教育部補助金額規劃每學年生活助學金名額，訂定受理申請之審核機制，並以家庭年收入較低或學生家庭現況困難者優先核給。
- 2.各校得依學校所在地區實際生活費用及學生實際在校期間，彈性調整核發數額。

(四) 生活服務學習：

- 1.為完整提供經濟弱勢學生每月生活所需費用，爰參酌全額獎學金之精神，核發每生每月新臺幣 6,000 元以上之生活助學金，領取生活助學金之學生應由各校安排生活服務學習。

2.申請資格：其申請資格及辦理方式由各校自行訂定並公告。

3.辦理方式：

- (1)學校應依各校預算及教育部補助金額規劃每學年生活助學金名額，訂定受理申請之審核機制，並以家庭年收入較低或學生家庭現況困難者優先核給。
- (2)各校得依學校所在地區實際生活費用及學生實際在校期間，彈性調整核發數額。
- (3)生活服務學習。

三、緊急紓困助學金：其申請資格及辦理方式由各校自行訂定。

大專院校弱勢學生助學計畫

四、住宿優惠：

- (一) 申請資格：符合助學金所定成績條件之低收入戶學生及中低收入戶學生均得向學校提出申請。
- (二) 辦理方式：
 - 1. 符合申請資格之低收入戶學生，各校應免費提供校內宿舍住宿。
 - 2. 符合申請資格之中低收入戶學生，各校應優先提供校內宿舍住宿。
 - 3. 本項住宿優惠期間應包含寒暑假等短期住宿。
 - 4. 各校得要求前開學生參與生活服務學習。有關生活服務學習時數及方式由學校規劃，並得視生活服務學習情形作為下一次是否提供住宿優惠之參考。

五、經費分擔：

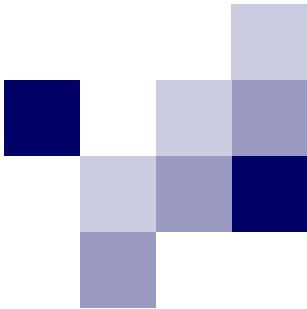
- (一) 助學金：
 - 1. 公立學校自行於預算內編列。
 - 2. 私立學校比照共同助學措施，第一、二級申請對象（家庭年收入在 40 萬元以下），由學校支付每人 1 萬 4,000 元；第三、四級申請對象（超過 40 萬元至 60 萬元以下），由學校支付每人 1 萬元，不足之差額及第五級申請對象（超過 60 萬元至 70 萬元以下）所需經費，由教育部補助。
 - 3. 私立學校學雜費收費採公立學校收費標準，且助學金補助金額比照公立學校者，助學金補助金額由教育部補助。
 - 4. 有關注意事項如下：
 - (1) 助學金得核發 1/2，學校自籌及教育部補助金額皆為原補助金額之 1/2。
 - (2) 學生轉學時，轉入學校應主動協助學生於系統登錄，併請轉出學校於系統註銷該生資料。轉學學生之助學金由轉入學校核發；如有公私立學校互轉情形，核發金額以兩校應發助學金額之平均值計之，並由轉入學校依前開 2. 規定負擔助學金金額；如有差額，私立學校由教育部補助，公立學校由自籌款支應。
 - (3) 倘若助學金補助金額高於上下學期學雜費總額，僅得補助該學年度實際繳納數額，學校依前開 2. 規定負擔助學金金額，差額由教育部補助。
- (二) 生活助學金：由學校自籌經費支應；教育部另依各私立學校前項助學金自籌金額比率，由教育部生活助學金酌予補助。
- (三) 緊急紓困助學金：由學校自籌經費支應。
- (四) 住宿優惠：由學校自籌經費支應。
- (五) 各校辦理大專校院弱勢學生助學計畫之執行成效，將列入次一年度學雜費調整、相關評鑑、國立大學績效型補助及私立大學獎補助經費分配之指標。



(一) 本校申請均須至網路系統 (<http://stipend.sis.tku.edu.tw/>) 登錄資料並列印申請單。未繳交申請資料視為放棄，不另行通知。(申請時間約為每年 9 月至 10 月中旬)

(二) 教育部約 11 月底，將查核結果通知各校，學生如對於查核之結果有疑義，應於公告期限前檢附佐證資料修正，逾期無法受理更正。

(三) 本校詳細申請資訊請至「就學補助減免及獎助學金專區」網頁了解：
<http://stipend.sis.tku.edu.tw/>



教育部學產基金(低收入戶學生助學金)

承辦人：林明慧 小姐

(03)9873088 轉 7015

檢附 105 學年度補助辦法，供參考。106 學年度辦法可在每學期開學後查詢本校生活輔導組公告，並依公告辦理。

一、凡設籍臺灣地區、金門縣及連江縣，現就讀國內公私立國民小學以上學校之低收入戶學生，其前一學期在學平均成績及格且未受記過以上之處分，得自一年級上學期起申請本助學金。但一年級新生免審核其前一學期成績。前項學校包括補校及夜間部。但不包括下列學制：

(一)大學校院碩士班、博士班及其附設大學進修學校、專科進修學校及空中進修學院。

(二)空中大學研究所碩士班、空中大學及其附設專科部。

低收入戶學生因延長修業年限、重修及補修，不得申請本助學金。

低收入戶學生轉學(系)、休學、退學或開除學籍，其後重讀、復學或再行入學所就讀之相當學期、年級已請領助學金者，不得重複請領。

二、私立大學、專科學校及五專後二年之低收入戶學生，每學期得領受之助學金金額為每人新臺幣一萬元。學生每學期得領受助學金之名額，由教育部組成之複審小組定之。

三、學生如具有低收入戶身分者，請依「低收入戶學生及中低收入戶學生學雜費減免」辦法辦理該生學雜費減免，如未依規定辦理，或申請以下補助者(共 12 項，不予核准，已領取者，應繳回。)：

(一)公教人員子女教育補助。

(二)身心障礙學生及身心障礙人士子女就學費用減免。

(三)特殊教育學生獎學金及補助金。

(四)軍公教遺族就學費用優待。

(五)現役軍人子女就讀中等以上學校學費減免。

(六)原住民學生助學金、伙食費及住宿費補助。

(七)特殊境遇家庭子女孫子女就讀高級中等以上學校學雜費減免。

教育部學產基金(低收入戶學生助學金)

(八)私立高級中等學校學生學雜費補助(教育代金)。

(九)師資培育公費生及公費醫師培育之公費待遇。

(十)行政院國軍退除役官兵輔導委員會之清寒榮民及清寒遺眷子女獎助學金。

(十一)勞動部之失業勞工子女助學金。

(十二)行政院農業委員會之農漁民子女助學金。

(十三)其他經教育部公告之政府各類學雜費減免及優待補助。

四、申請日期：依本校學務處生輔組最新公告。

五、繳交資料：

(一)申請表。

(二)低收入戶證明(如該證明中無顯示學生姓名需另提供戶口名簿或戶籍謄本。)

(三)學生印章。

(四)學生本人郵局存摺影本。

(五)成績單(第一學期新生免提供，第二學期申請時須提交)。



- 一、教育部學產基金(低收入戶學生助學金)如未於第一階段提出申請，可於第二階段再提出，相關事項依學務處生輔組公告為主。
- 二、確認學生不再提出相關申請方退還印鑑，請勿提交重要印鑑。

校內工讀

一、申請方式：

- (一)時間：106 年 9 月 18 日(星期一)~9 月 20 日(星期三)。
- (二)地點：CL312、CL318 辦公室各業務承辦人。
- (三)申請資格：皆可申請，但如有清寒證明或就學貸款的同學，如適合工作職缺，會優先採用。



*清寒證明可由「低收入(中低收入)戶證明」、「106 學年度第 1 學期申請就學貸款學生」、「105 年度全戶年收入 114 萬以下」。
*僑生須領有工作證且不列為清寒身分。

(四)準備資料：

- 1、郵局存簿儲金簿正面影本(戶名須為工讀學生本人)。
- 2、如有清寒證明、就學貸款者，請提供證明影本。

(五)填寫「工讀生申請登記表」、「工讀助學金學生個人資料表」，即申請完成。

(六)錄取後將於一週內個別通知，未錄取者不另行通知。

二、工讀須知：

- (一)錄取後請盡速提供相關資料，以利加保。
- (二)校內工讀金一律以郵局帳號撥款，且戶名必須為工讀學生本人。

獎助學金

一、分類：

- (一)校內獎學金：學業獎學金、覺生獎學金、驚聲獎學金...等。
- (二)校外獎學金：申請公文不定時張貼校內公布欄，可依個人符合情況申請。

二、申請：

(一)時間：以公告日期為主

(二)方式：

- 1、先至網頁登入申請：<http://www.sis.tku.edu.tw/>
(學務事務資訊系統→以學號、密碼登入→獎學金系統→校內獎學金→獎學金申請)
- 2、在網路申請表內輸入各項資料，正確無誤後再列印並簽名或蓋章，連同應繳證件於截止日前送繳生活輔導組，未依規定時間繳交者，以「審核不通過」處理。
- 3、申請書連同附繳證件請於申請截止日前送繳生活輔導組。



更詳細的獎助學金資訊可至學務處生輔組網頁→獎助學金專區查看。

生活規範及請假

- 一、本校自 100 年 8 月 1 日起全面禁菸，所有人員不得於校內吸菸，違反規定者，依菸害防制法或學生獎懲辦法處理。
- 二、為培養同學品德教育，蘭陽校園同學於上課、工讀時間，不得穿著拖鞋進入教室及辦公室，以尊重老師與行政人員及自己。
- 三、校園及宿舍內不得飼養任何寵物。除開放參觀日及開、閉館時間外，家長及其他親友未經通報申請，不得進入學生宿舍，以維護其他住宿生之權益。
- 四、所有新生須參加學校辦理之交通安全講習，並取得講習證明文件後，始得申請汽、機車停車證。(汽車停車證需在學大二(含)以上學生且持有汽車駕照滿一年以上始得申請)。相關申請細節另見校園公告。
- 五、同學請假均採線上申請，相關規定如下：
 - (一)單日事/病/生理假：由系統自動核准。
 - (二)其餘假別：線上申請後列印假單，送交系教官處理。
 - (三)事假、公假須事先上線申請，其餘假別須事後 3 日內上線申請、5 日內完成批核及登錄。
- 六、同學於校內、外發生緊急事故需協助處理者，請撥打電話：03-9873088 轉 7119，有專人服務。



男生兵役辦理

承辦人：吳杰雄教官

(03)9873088 轉 7059

一、應辦學生：新生、轉學生、復學生

二、應繳證件：

凡男生無論有無兵役均需填寫兵役資料卡 1 份，並請依身份備齊下列證件：

(一)尚未服役者：身分證正、反面影本。

(二)已服役者：退伍令及身分證正、反面影本。

(三)現役軍人：軍人補給證影本。

(四)免役者：免役證明書影本。

(五)因病退役者：停役令影本。

三、繳交時間：

於 106 年 9 月 14 日(星期四)新生入學健康檢查時送回蘭陽校園行政聯合辦公室 (CL312 室)。



未按規定時間繳交證件以致延誤兵役申請者，若發生徵、召集問題時，由學生本人自行負責。

社團必修課

(03)9873088 轉 7004

多采的大學生活，少了社團活動怎麼可以咧？且社團已經納入正式課程囉！參加社團培養廣闊的人際關係，交到志同道合的夥伴，更是個可發揮自己特質的好所在。

課外活動與團隊發展學門(Extracurricular Activities and Team-ship Development)

自 100 學年度起於通識教育特色核心課程設立「課外活動與團隊發展學門」，落實本校三環五育專業、通識及課外活動全人教育的架構，開設社團學習與實作、社團經營管理、社團服務學習三門課。

●社團學習與實作課程

- A. 入門課程：大一下、單學期、12 小時進修課程。
- B. 活動參與：四年內、單學期、至少 3 次(同一社團)。
- C. 活動執行：四年內、單學期、至少 1 次。

>> A、B、C 修課及認證皆完成即拿到 1 學分囉~ (此學分不列入 1/2 計算)



●社團常用平台

- 1. 課外活動輔導組：<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/main.jsp?sectionId=3>
- 2. 社團系統：<http://club.sis.tku.edu.tw/>
- 3. 社團學習與實作課程系統：http://lpcs.tku.edu.tw/LPCS/fc_news/fc_news_all.aspx
- 4. 社團北極星服務團隊：<https://sites.google.com/site/tkuexta/>

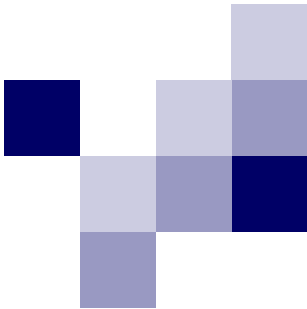
學生住宿

承辦人：曾懷磊先生、陳玉芝小姐

(03)9873088 轉 7005、7055

蘭陽校園住宿相關規定

- 一、蘭陽校園大一、大二學生一律住校，學校統一安排住宿，不須另外申請，但須按規定時間辦理進住報到及繳交住宿費；大三出國留學一年，大四住宿採申請制，並抽籤決定床位順序。
- 二、男生住宿建軒一館，女生住宿文苑一館；開學前一週，分配的寢室名單公告於蘭陽校園網頁，請於宿舍進住報到前先上網查看，並下載「蘭陽校園學生宿舍進住報到程序暨切結書」，於進住報到時繳交。（網址：http://www.lanyang.tku.edu.tw/zh_tw/Administrations/osaservice/osa8）
- 三、住宿期間，週一至週四如需臨時外出，應填臨時外出假條，核准後始可外出，並於當日夜間 11 時前返校；如申請外宿，由宿舍輔導員通知家長或監護人。
- 四、患有傳染病、精神疾病、身體有特殊疾病或隱疾，經區域醫院（含）以上醫師診斷不適宜群居生活者，應檢附特殊狀況報告書及醫師診斷證。
- 五、詳細住宿規定可至蘭陽校園學務業務住宿輔導查閱，網址：http://www.lanyang.tku.edu.tw/zh_tw/Administrations/osaservice/Student_Affairs03
- 六、學生宿舍導覽介紹，網址：http://www.lanyang.tku.edu.tw/zh_tw/Features_link/Residential_College00/accom5



學生住宿

其他注意事項：

- 一、宿舍開放參觀日：106 年 8 月 26 日（週六）中午 12 時至下午 3 時。
- 二、新生住宿報到日：9 月 9、10 日(週六、日)。上述日期可任選 1 日報到，男生報到請至建軒六樓大邊交誼廳、女生報到請至文苑八樓大邊交誼廳，報到後自行選擇離校或住宿；離宿者須於 9 月 17 日(週日)晚間 23 時前回宿舍。
報到時間：依公告時間辦理，未能於規定時間報到者，先將行李搬入寢室，再依報到時間向樓長領取寢室公物及辦理報到。
- 三、清寒學生住宿優惠措施：
 - (一)申請助學貸款者，可免繳住宿費，俟貸款核發後直接扣款即可。
 - (二)低收入戶請於開學當週洽宿舍輔導員辦理學生宿舍住宿費補助。※上述優惠均不含網路暨電話使用費 760 元，須繳現金。
- 四、進住宿舍前請先完成繳費，於報到時提供繳費證明文件並辦理進住手續，其他住宿相關問題，請於上班時間洽學生宿舍輔導員。
- 五、學生郵務室FR015(文苑一館B1旁)開放領取包裹時間張貼門上，郵務信件僅代為保管，不負賠償責任。

溫心你我他

承辦人：林明慧 社工師

(03)9873088 轉 7015

你是否有話要說，但找不到願意傾聽的人；
你對於未來的生涯規劃充滿想像或有一些疑惑，想找人討論；
你想經營人際關係，卻不知從何做起；
你墜入愛河，想與人分享酸甜苦辣；
你和家人之間有一些不和諧或難以溝通的狀況；
你想更了解自己、幫助自我成長或讓自己更快樂。



蘭陽校園輔導員(社會工作師)

願意陪著你走過點點滴滴的生命故事，

與你一起披荊斬棘，穿越人生的幽徑。

一、個別諮商預約

目的在協助同學處理感情、人際、課業、情緒、生涯與家庭等各方面的困擾。歡迎到「**CL312 辦公室**」或撥打「**(03)987-3088 分機 7015**」預約個別諮商。輔導員將了解你的需求，提供協助。

二、心理測驗服務

輔導員透過個別晤談後，了解學生需求，挑選合適的人格、心理情緒、生涯興趣及人際行為等心理測驗進行施測；經由心理師對測驗結果的詳細說明，協助你更了解自己。



溫心你我他

承辦人：林明慧 社工師

(03)9873088 轉 7015

三、諮商輔導活動暨團體輔導工作坊

依學生之需要，辦理情感問題、生涯規劃、人際關係、壓力調適、溝通技巧及生命教育等諮輔活動或心理工作坊。並敦聘具有多年團體經驗之社會工作師或心理師負責帶領，歡迎學生踴躍參加。

四、網路「溫心小站-線上諮商預約」信箱

除了前往辦公室或電話洽詢個別諮商預約，你也可透過「溫心小站-線上諮商預約」進行預約喔！

溫心小站-線上諮商預約網址：

<http://i.lanyang.tku.edu.tw/warmheart/>

溫心小站-線上諮商預約連結路徑：

蘭陽校園首頁>學生園地>常用網站>溫心小站-線上諮商預約

五、其他資源

淡水校園諮輔組

地點：商管大樓 B408

電話：(02)2621-5656 轉 2221、2491

心理健康操-心理諮詢信箱網址：

<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/file/section4/service/26/index.jsp>

張老師專線：1980

生命線專線：1995

衛生署免付費安心專線：0800-788-995



新生入學健康檢查

承辦人：俞彥均小姐

(03)9873088 轉 7099

為確實瞭解同學入學時健康狀況，俾便發現疾病及時治療或定期追蹤檢查，以達預防保健效果。因此依據教育部規定辦理新生體檢作業。體檢有兩種方式，請擇其一：

一、學校團體體檢：

現場接受體檢，並於當天現場填寫體檢表格基本資料(紹謨紀念活動中心)請備妥 2 吋彩色照片 1 張，體檢費用每人 490 元，於新生體檢當天現場繳交。



1. 請空腹 8 小時(請於檢查當日凌晨 0 時起開始禁食)。
2. 請注意：轉學生不必健檢，但需繳交入學健康檢查報告。

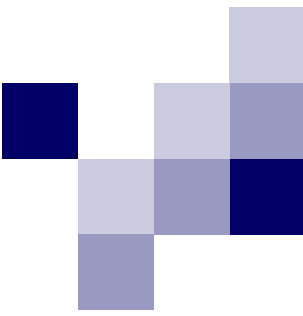
二、自行體檢：

請至淡江大學衛生保健組網頁中列印體格檢查表，或攜帶本校寄發的新生入學資料中之體檢表前往各公私立醫院，如：榮民總醫院、馬偕醫院按規定檢查項目體檢，並於新生講習當日將體檢表交至保健業務承辦人 (CL312 室)，始完成體檢手續。



學校團體健檢特委託信譽良好，並以承辦宜蘭多所大專校院專作學生體檢之『羅東聖母醫院』專業健檢醫院負責。





衛生保健大小事

承辦人：俞彥均小姐

(03)9873088轉7099

一、就醫原則：

(一)一般就醫

每週週一及週四下午5時至6時。如有就醫需求，應於下午4時前至CL312向校園護理人員登記，俾安排車次及協助人員。

(二)緊急送醫

- 1、身體出現明顯外傷或特殊症狀須立即就醫者，由學校人員陪同搭乘救護車或計程車，逕送醫院急診室處理，並通知學生家長，相關交通費用由患者自行支付。
- 2、為避免延誤病情，考量緊急送醫時間之急迫性，以天主教靈醫會杏和醫院（礁溪鄉礁溪路四段129號）為主要送診醫院，如有轉診需求，俟醫師診斷後再行辦理轉院。

二、傷病處理原則

- (一)傷、病較嚴重者（有立即性、繼續性傷害或危及生命之虞者），立即通知護理人員到場處理，並連絡119救護車將傷患送醫治療。
- (二)經護理人員初步評估無立即性、繼續性傷害或危及生命之情況，仍執意就醫者，依本原則「緊急送醫」方式辦理。

三、非上班時段之醫療照護，由中控室（FR004）為聯絡窗口，聯絡電話：宿舍交誼廳撥分機7119或宿舍速撥分機50119。

場地借用

場地名稱	借用方式	業務承辦人	備註
教室	1. 非當日教室借用請至個人表單系統-教室借用申請。 2. 當日教室借用請洽業務承辦人。	李堯婷 (分機#7002)	1. 欲借用學系專用教室 CL306、CL307、CL308、CL325、CL302 語練教室、CL439 蘭陽講堂及當日借用教室者，需填寫蘭陽校園借用教室申請表。 2. 教室借用申請時段為早上 08:10 至晚上 22:00，其餘時段則不開放借用。
教學大樓餐廳 一、二樓	1. 填寫「餐廳用餐區場地借用申請單」、「餐廳借用申請單」。 2. 社團借用場地請洽課外活動業務負責人(分機#7004)	莊佳綺 (分機#7050)	不得使用電磁爐。
一般會議室 CL304、CL423、 CL502、CL517	填寫會議室借用申請表。	黃富瑋 (分機#7013)	
強邦國際會議廳/ CL506、CL517 會議室	1. 強邦國際會議廳不提供學生借用(特殊情況除外)。 2. 以 OA 公文系統之「會議室申請」查詢並申請借用，如系院審核通過，由系助協助申請。	黃富瑋 (分機#7013)	
紹謨紀念活動中心	1. 24 小時開放同學使用 2. 社團借用場地請洽課外活動業務負責人(分機#7004)	陳凱智 (分機#7057)	入內使用設施限需穿著運動鞋。

圖書館資源

承辦人：林惠瓊小姐

(03)9873088 轉 7044

一、地點：

- (一)圖 書 館：強邦教學大樓CL329室
- (二)視 聽 室：強邦教學大樓CL301室
- (三)第2書庫：強邦教學大樓CL301室
- (四)自 習 室：強邦教學大樓CL405室

借閱其他校園館藏資料
請上網填寫調閱申請單或預約

二、開放時間：

- (一)圖書館、視聽室、第2書庫：假日休館時間另行公告。

星期	開放時間
星期一	9:00~21:00
星期二	9:00~21:00
星期三	9:00~17:00
星期四	9:00~21:00
星期五	9:00~12:00 (視聽室延長開放至 16:30)
星期六	閉館
星期日	18:00 ~21:00

- (二)自習室：

星期	開放時間
星期一至星期日	24 小時開放
星期五	13:00~16:00 清潔維護時間，暫時關閉

三、借閱權限：

資料類型	借閱量	期限	續借
圖書	20 冊	30 天	2 次
非書資料	3 件	4 天	不可續借

圖書館資源

承辦人：林惠瓊小姐

(03)9873088 轉 7044

四、影印、列印與掃描服務（自助式）

- (一)影印列印帳號無須申請，取得學生證後即可儲值使用；預設帳號為學號，預設密碼為學生證卡片內碼後 4 碼，請於影印機讀卡設備感應查詢。使用預設帳密登入系統（蘭陽校園網站-蘭陽 i 生活-影印儲值），可於「更改設定」中自訂新密碼，或是使用系統相關功能。若無帳號或需異動（換卡、忘記自訂密碼等），請至圖書館櫃台填表申請。
- (二)收費標準：不分紙張大小，黑白每頁 1 元、彩色每頁 10 元。使用前請至圖書館櫃台或 CL312 辦公室-圖書館業務人員購買影印儲值卡，每張 200 元。
- (三)使用地點與時間：

使用地點	使用時間
CL329 圖書館	依圖書館開放時間
CL301 視聽室外走廊	24 小時開放
JF103 蘭陽網咖	06:00~23:00

- (四)操作方式請參閱影印機旁之說明。

- (五)上述影印機提供遠端列印功能，可自個人電腦或手機列印後，再至影印機感應取件，詳

細設定步驟，請參閱蘭陽校園網站-圖書館服務-讀者服務。



五、利用講習

想知道如何善用圖書館資源增強你的功力嗎？你一定不能錯過「新生圖書館利用素養講習」，敬請期待！

E 化的蘭陽

承辦人：電腦實習教室/維修諮詢 紀彥竹先生 (03)9873088 轉 7011
校園網路/網站服務 鄒昌達先生 (03)9873088 轉 7012

整體介紹：

- 一、教學區與淡水校園以寬頻網路 Giga 100Mbps 光纖骨幹連線。
- 二、教學大樓、紹謨紀念活動中心及宿舍一樓禮膳苑、蘭陽網咖、開心廚房等場地提供無線網路，並且可以全國跨大專院校使用（使用方式：學號@tku.edu.tw 及學校 e-mail 密碼）。
- 三、學生宿舍一律付費使用外包廠商之網路(有線)服務，需要使用WiFi請自備無線分享器，無法免費使用學校的學術網路。
- 四、提供微軟學生版校園授權軟體借用服務。
- 五、與淡水校園共享各項網路資訊資源。



大三出國

承辦人：游慶怡小姐
(03)9873088 轉 7029

一、大三出國輔導計畫

輔導 ● 準備托福/雅思、報考托福/雅思 ● 取得托福/雅思成績 ● 申請校內姊妹校交換生 ● 大三出國資料蒐集 ● 完成學校申請 (3 月底) ● 預選大三課程 ● 深造安排與輔導 ● 就業輔導 ● 留學輔導			
大一	大二	大三 (出國留學)	大四 畢業
● 適應大學生活	● 與留學學校輔導老師密切聯繫、蒐集出國資料、申請學校	● 與大三導師聯繫 (每週至少一次) ● 定期通報 ● 辦理留學學分抵免 ● 視訊輔導會議	

二、大三出國注意事項

(一)學生自行報考托福(TOEFL)或雅思(IELTS)

- 1、大一升大二暑假報考，9 月底前取得成績。
- 2、繳交托福或雅思成績，11 月開始登記留學學校，每生以 1 校為原則。

(二)大二上學期：申請留學學校

- 1、參加第 1 次學長姊大三出國經驗分享座談會(登記選校前)。
- 2、由指定姊妹校中，擇定一所留學學校。
- 3、辦理學校登記，每所學校限登記 20~25 名(名額依每學年之規定)。
- 4、至蘭陽校園網站下載學校登記表格。
- 5、依留學學校輔導老師之進度進行相關事項。
- 6、與留學學校留學生(學長姊)聯絡，準備留學事宜。

大三出國

承辦人：游慶怡小姐

(03)9873088 轉 7029

(三)大二下學期：4~6 月獲得入學許可

- 1、3 月底前由學校統一寄送申請資料。
- 2、參加第 2 次學長姊大三出國經驗分享座談會(出國前準備)。
- 3、修習正式課程學生預選大三留學課程。
- 4、確認住宿事宜。



(四)辦理簽證及役男出國手續

- 1、獲得入學許可後，自行辦理簽證。
- 2、自行購買機票。
- 3、役男於 5 月底前填寫役男出國資料調查表。

役男出國前由本校函請各相關縣市兵役單位辦理役男出國手續。役男應於出國前持核准公函及護照，前往兵役單位加蓋出境核准章，且於一個月內出境，並依規定期限返國。

(五)學生於大二申請留學學校至大三出國期間，均須隨時更新蘭陽校園網站之「大三出國輔導通報系統」，俾師長及家長瞭解學生出國前準備及出國後生活、學習情形。

(六)辦理本校註冊相關事宜

- 1、學生於大三出國修習期間，除繳交各該留學學校學雜費外，仍應在本校辦理註冊手續，並繳交本校 1/4 學雜費。交換生須繳交本校全額學雜費。
- 2、繳費後，出國生之國際學生證由學生自行保管。

生活好康報

美食篇

宿舍平台 1 樓美食街

* 食食客客

販賣各式早餐、簡餐，及種類多樣化的點心。用餐區布置溫馨，以全透明的玻璃帷幕，享用美食之餘亦能一覽蘭陽平原之美！

* 8 1 8 蒸知味

乍看之下是間中式麵店，實際販賣品項琳瑯滿目除了各式麵類及飯類外，還有滷味、煎魚、水果及果汁，保證吃的健康，飲食均衡。

* 便利商店

提供日常生活用品、文具，各式飲品、冰品、麵包和解饞的零食影印服務。

* M&H 咖啡簡餐店

Miner & Hobbits cafe 是一間文創咖啡館，提供義式咖啡、手作咖啡及多種套餐、手作蛋糕、輕食、鮮果汁，館內可享受美食及整體環境營造的文創氛圍適合度過美好的午茶時光。

* 摩斯漢堡

限時擺攤方式營業，時間另行公告，菜單有 3 種米漢堡、5 種漢堡及數種點心、飲品，價格是專屬淡江蘭陽校園的優惠價喔！

教學大樓 2 樓餐廳

位於強邦教學大樓 2 樓，內部寬敞舒適，平時可供學生自習、小組討論或社團聚會；全透明的玻璃帷幕，用餐的同時亦能清楚的遠眺蘭陽平原與龜山美景。

* 元氣早餐、元氣快餐店

提供中西式餐飲，可以有豐富且多樣化的選擇，且菜色推陳出新，可以期待推出的新產品帶來生活上的小驚喜、小確幸。

* 峰霖食棧、峰霖小吃

菜色豐富，價格合理，且依時節陸續推出新口味，給學生十足選擇。攤位上也有販賣各式飲品，在教學區解渴的好去處。

生活好康報

宜蘭美食大搜查

- 阿宗芋冰 - 宜蘭縣頭城鎮青雲路三段267號
<http://www.ajon.com.tw/home/about.html>
- 花生捲冰淇淋 - 礁溪國小對面
- 奕順軒 - 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路5段96號
<http://www.pon.com.tw/homepage.html>
- 黑秀冰店 - 宜蘭縣宜蘭市神農路63號
- Loving Hut - 宜蘭縣宜蘭市民權路二段38巷6號
<http://www.lovinghut.com/portal/tw/>
- 胡椒輕食坊 - 宜蘭縣宜蘭市健康路2段137號
- 同心圓素食館 - 宜蘭市宜興路一段245號
- 嗅香臭臭鍋 - 宜蘭縣宜蘭市復興路二段150號
(復興國中正門對面)
- 東門夜市 - 宜蘭火車站斜對面500公尺
- 北門綠豆沙牛奶 -
宜蘭市中山路三段208號(北門市場附近/舊城路及中山路口)



生活好康報

美食 DIY

* 宿舍各樓層

不想再當三餐外食的老外?宿舍各樓層都有冰箱、電鍋、烤箱、微波爐，讓學生能動手做料理。

* 開心廚房

開心廚房位於建軒宿舍一樓，環境寬敞舒適，學生隨時都能變成美食主廚，快和三五好友一同下廚、享受美食吧。

靚衣篇

宿舍地下室

* 洗衣部

位於文苑一館地下室，24 小時不打烊的自助式洗衣部，洗衣\$20 元（30 分鐘）、烘衣\$10 元（30 分鐘），還可以自由調節洗衣溫度，便宜又方便。

好宅篇

垃圾集中區

文苑及建軒宿舍地下停車場中間有垃圾集中區，房間垃圾可以丟置於此，別忘了做好垃圾分類，一起愛護地球。

蘭陽網咖

空間內有ATM、自動咖啡販售機、零食販賣機、自助影印機，坐在高腳座椅上，面對當前自然美景，可以獨自品嚐一個人的咖啡坐著看書，或三兩好友相聚聊天好地方。

生活好康報

※※106學年度蘭陽校園學生宿舍收費標準：

項目	蘭陽校園學生宿舍	
住宿費	第 1 學期	第 2 學期
	9,000 元	9,000 元
保證金	500 元	
管理費	無	
水電費	無	
空調費	儲值卡計費	
網路暨 電話使 用費	760 元	760 元
自治會 費	500 元(一學年)	
住宿日期	(1) 第 1 學期自 9 月 18 日起至 107 年 1 月 21 日止。第 2 學期住宿日期另行公告。 (2) 寒暑假住宿須另外申請及付費。	
備 註	(1) 校內宿舍 2 人 1 間雅房。 (2) 關於宿舍空調之發卡、儲值請至 CL312 洽宿舍輔導員辦理。 (3) 第 1 學期繳交宿舍保證金 500 元，第 2 學期依規定辦理離宿，退還宿舍保證金。 (4) 大一、大二規定住校，大三、大四住宿採申請制。 (5) 木床尺寸：長 210 公分、寬 90 公分，棉被、床墊等各項寢具需自備。	



生活好康報

市區商店

* 喜互惠超市

位於礁溪市區，臨近首都客運礁溪站附近，平時是同學下山採買日常生活用品的好地方，各式南北雜貨都有賣，也提供許多生鮮蔬果，便宜又實惠。

* 全聯福利中心

位於礁溪農會旁，價格公道，想省錢，選它準沒錯，從火車站至全聯福利中心，大約 15 分鐘。

* 臻信福生活賣場

位於礁溪火車站附近，提供生活用品、小家電及民生消費品，從火車站步行約 6 分鐘。

* 燦坤 3C 賣場

位於礁溪火車站附近，提供 3C 產品及生活家電販售，從火車站步行約 6 分鐘。

* 金玉堂文具批發廣場

位於喜互惠超市旁，提供文具用品、書籍販售，從火車站步行約 10 分鐘。

生活好康報

承辦人：劉家勇教官

(03)9873088 轉 7053

行車你我知

蘭陽校園現有「學生接駁車」及「台灣好行(111)A 線」公車行駛，因兩線發車起站及路線略有不同，請家長及同學特別注意，以免混淆。

★學生接駁車

1. 礁溪車站乘車處為『溫泉路口站』(礁溪立體停車場對面)，詳細資訊請參考次頁附圖 ★ 號。
2. 本校交通車一律購票上車，依預約表單上車(事先須於蘭陽 i 生活預約，未預約依現場排隊補位順序上車)，每張票價 20 元，購票請洽 CL312 劉教官。**開學前新生搭車不收費**；接駁車起站由蘭陽校園直達礁溪。

礁溪站→蘭陽校園 (上山)				
宿舍參觀日	新生宿舍進駐日		新生訓練前返校	新生訓練
8 月 26 日(星期六)	9 月 9 日(星期六)	9 月 10 日(星期日)	9 月 13 日(星期三)	9 月 14 日(星期四)
09 : 30	10 : 00	10 : 00	18 : 20	07 : 40
10 : 30	14 : 00	14 : 00	19 : 20	
13 : 30	15 : 00	15 : 00	21 : 20	
14 : 30	15 : 40	15 : 40		

蘭陽校園→礁溪站 (下山)			
宿舍參觀日	新生宿舍進駐日		新生訓練前返校
8 月 26 日(星期六)	9 月 9 日(星期六)	9 月 10 日(星期日)	9 月 13 日(星期三)
10 : 10	09 : 40	09 : 40	18 : 00
13 : 10	13 : 40	13 : 40	19 : 00
14 : 10	14 : 40	14 : 40	21 : 00
16 : 10	15 : 20	15 : 20	

生活好康報

承辦人：劉家勇教官
(03)9873088 轉 7053

● 台灣好行 111 A 線

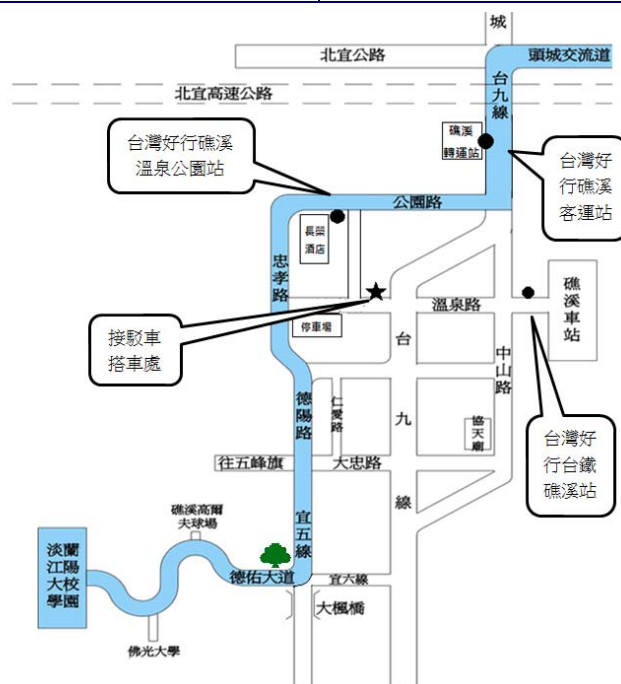
1. 台灣好行礁溪市區乘車處計有『台鐵礁溪站』、『礁溪客運站』及『溫泉公園站』，請參考本頁下方附圖●號。
2. 台灣好行概依市區客運計費，單程票價 20 元。(可投現或使用悠遊卡)。
3. 台灣好行起點為台鐵礁溪站，每天均有班次往返礁溪及蘭陽校園。(平日與假日班次不同)

台灣好行 111 A 線 時刻表

礁溪火車站	蘭陽校園	礁溪火車站	備註
07 : 30	08 : 00	08 : 30	每天行駛
08 : 00	08 : 30	09 : 00	假日行駛
11 : 45	12 : 15	12 : 45	週五行駛
12 : 00	12 : 30	13 : 00	每天行駛
15 : 00	15 : 30	16 : 00	假日行駛
17 : 10	17 : 40	18 : 10	每天行駛

● 自行開車

北宜高速公路下頭城交流道後左轉台九線，過國道轉運站後右轉公園路，到底後左轉忠孝路，遇 Y 字路口靠右走德陽路直行進入宜五線，於大楓橋前右轉進德佑大道，依沿路指標蜿蜒上山便可以抵達淡江大學蘭陽校園。



生活好康報

樂活篇

開心農場

玩過社群網站的「開心農場」嗎?在蘭陽校園有真實版的開心農場喔！快快樓上揪樓下，一起動手種蔬果，健康又好玩！

宜蘭趴趴造

- **龍潭湖風景區**
<http://www.ctnet.com.tw/scenery/images/longtanlake/index.htm>
- **羅東運動公園** -宜蘭縣羅東鎮公正路666號
<http://www.lanyangnet.com.tw/ilpoint/ld01>
- **蘭陽宗族博物館**-<http://www.lanyangnet.com.tw/ilmuseums>
- **烏石漁港** - 宜蘭縣頭城鎮港口路 15 之 7 號
<http://www.lanyangnet.com.tw/ilpoint/tc02/>
- **旺山休閒農場** - 宜蘭縣壯圍鄉壯五路 130 巷 3 號
<http://okwin168.myweb.hinet.net/>
- **太平山國家森林遊樂區** - 宜蘭縣西南方大同鄉境內
<http://tps.forest.gov.tw/>
- **龜山島賞鯨** <http://www.ilantravel.com.tw/turtle/content/intro.htm>



生活好康報

運動男女篇

規律運動不僅能保持身體健康，也能宣洩壓力、發洩負面情緒，身心都健康！

運動健身設施



* 撞球室

教學大樓 2 樓(CL213)設置有撞球室，內有 7 座撞球桌，可憑學生證申請使用，養成良好的運動習慣。

* 室外綜合球場

有兩面籃球場、兩面排球場、一面網球場、一百公尺跑道及跳遠場地。

* 紹謨紀念活動中心

一樓設有籃球、排球、羽球及網球共用球場區，還有重訓區、多功能教室和桌球室。二樓為各社團辦公室及公共討論區。



生活好康報

社團百寶箱

快參加社團，豐富自己的大學生活吧！無論你/妳想當文藝青年，還是 Rocker，蘭陽校園音樂性、體育性、聯誼性、服務性、康樂性、學藝性社團，樣樣不缺，一共 27 個社團，任君挑選~



淡蘭彩虹船

淡蘭彩虹船主要是讓社會中或大學裡的男、女同志有個聊天與情感交流的地方，希望能藉著這個社團互相學習與認識，讓大家對於同志平權、性別平等、性別角色等相關議題有所了解，得以化解歧視、誤解或打壓。



動漫畫欣賞暨研究社

本社集合蘭陽校園裡對動畫、漫畫和遊戲有興趣的同學。動漫畫的欣賞與討論、遊戲的製作、作品的推廣，和 ACG 有關的活動通通都有！活動輕鬆而有趣，歡迎有興趣的學弟妹們熱情參與！



淡蘭微電影社

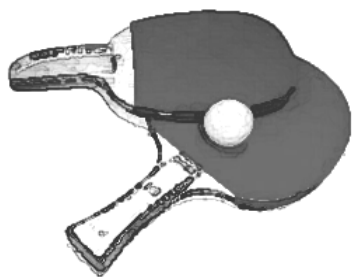
淡蘭微電影社是全台灣第 2 個使用特效的微電影社。除了拍片，我們也定期舉辦電影欣賞。歡迎微電影愛好者一起共襄盛舉、一起加入我們。

生活好康報



淡蘭拳擊社

可以讓大家更了解到自己的潛能，也能夠加強大家的體能、提高靈敏性和反應能力、提升生活作息的規律。還能學到自我防衛技巧，培養危險的應變能力。在另一方面，拳擊是個心理醫生，當你煩躁或有壓力時可以發洩情緒在沙包上，讓你心裡平衡。



桌球社

大家在這裡除了能交到球友與學習正確的基本動作，我們更希望大家能學以致用，用所學去教導別人，使大家都能體會到桌球的樂趣。定期舉辦比賽，讓同學也可以從桌球中，交到許多好友，學習到許多額外的知識。而蘭陽校園桌球社當然是最好的選擇。



瑜珈社

現代學生往往因壓力過大或是熬夜等等不好的生活習慣，忘卻如何與自己的身體與心靈進行深度的接觸與溝通，並因此影響身心的健康。瑜珈社能提供一個讓同學在身心靈各方面都能獲得平衡發展的休閒活動，開啟提升心靈及智慧之窗。



蘭翔擊劍社

在 19 世紀法國名作家大仲馬膾炙人口的小說《三劍客》裡，描述平民出身的達太安到巴黎從軍，途中和另外三位劍客成為好朋友挫敗了紅衣主教黎塞留挑撥家的陰謀。想體會書中主角們所使用的武器、擊劍的豪氣、贏得勝利的英姿嗎？加入我們就對了，蘭翔擊劍社歡迎您的加入！

生活好康報



淡蘭排球社

在星空點綴的球場上，有著一群對排球充滿熱情的年輕人，就是這樣相同的興趣讓我們相聚，不只是一起運動，大夥互相關懷，一起去海邊打沙灘排球，一起在學校練球，想要和我們一起熱血嗎！那就快點加入淡蘭排球社吧！



淡蘭羽球社

本社團於西元 2017 年成立。創立本社團的目的為提升校內同學對羽球運動之興趣，發展基本體能、培養團體合作之精神，使校內羽球風氣提升，進而鍛練強健之體魄。短期目標為提升羽球風氣，長程目標為永續發展，期待對羽球有熱誠的同學踴躍參加。



蘭陽女籃聯隊

熱愛籃球卻找不到地方發揮？想要在球場上揮灑青春的汗水？期待大學生活過的多采多姿？不管你是高矮胖瘦，只要你對籃球有熱忱及興趣，歡迎加入蘭陽女籃，一起燃燒你的籃球魂吧！🔥



蘭陽足球社(Changos – Soccer Club)

Welcome to Changos aka Lanyang Football club. This will be the first Football club ever created in Lanyang Campus. In this club not only we will teach you how to play football, but also we will strengthen your psychical body and make you stronger in a way. We will provide a jersey for the team and practice at least twice a week. Also we will try to participate in every tournament that is available. Not only we will practice and play games we also will have fun in a way that you people want. Any ideas are open if you have any suggestion for us. We look forward to see you in our team! Thank you and Welcome to Changos FC!

生活好康報



華麗旋轉國標舞社

不想成為舞會中的壁花？想擁有令人稱羨的水蛇腰？
不想只窩在角落當默人？想在舞台上風靡萬千少女？
不想關在山上成天沒事？想要多采多姿的大學生活？
華麗旋轉國標社歡迎你的加入！**舞動你最熱血的青春！**



蘭陽街舞社 DITM

一群愛跳舞的人，想為自己的大學生涯留下一點《歡愉》，
於是成立了街舞社。期待您的加入，一起跳出大學生活的歡愉時光！



時尚飲品社

想要成為帥氣 Bartender 嗎？想要成為專業飲者嗎？那就加入我們吧！我們有豐富的飲料調製課程，高雅又不失時尚的精彩活動，專業級的老師，時尚飲品社絕對是你最佳的選擇！



蘭馨大使社

蘭馨大使社的成立主要工作為擔任重大活動的接待事宜，希冀貴賓有賓至如歸的感覺，俾使活動順利圓滿達成；蘭馨定期舉辦小型社團康樂活動以及訓練課程，培養同學責任感、榮譽心及提高社會競爭力。

生活好康報



蘭軒童軍團

蘭軒童軍團定時舉辦社內出遊及聚餐。社內夥伴就像兄弟好姊妹，！喜歡辦活動，喜歡大家聚在一起的大學新鮮人，請加入蘭軒童軍這個大家庭，創造一段專屬我們的美好回憶唄！



蘭陽志工服務隊

蘭陽志工服務隊成立已邁向第九個年頭，創社以來持續幫助附近偏鄉小學以英文情境教學的方式進行課後輔導，讓小朋友從生活中簡單學英文。並每年舉辦寒、暑假營隊，讓宜蘭縣的國小小朋友共襄盛舉。蘭陽志工服務隊就像是個大家庭，每個人充滿了活力、熱情、和愛心，喜歡小朋友和熱血的你，歡迎加入我們這個大家庭。



搖滾來搖滾去研究社

盡情地隨著音樂擺動吧!!社團中更有親切的電吉他、電貝斯、鼓、以及木吉他的教學。希望有興趣的同學，無論你是否有基礎，都能藉由社課學習各種樂器。想要享受站上舞台成為大明星的感覺嗎?只要你全身上下充滿著對音樂的熱情、超強的表演慾望，搖滾來滾去研究社這個大家庭歡迎你!!!



淡蘭爵士樂社

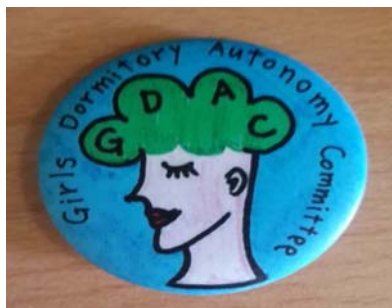
「享受爵士，愉快的練習，專業的演出」是我們的宗旨，喜愛爵士樂或是想嘗試爵士樂的朋友們，歡迎加入我們，和我們一起徜徉爵士樂中！

生活好康報



建軒宿舍自治聯誼會

做為宿舍自治聯誼會我們以維護與增進全體建軒一館內的學生的生活起居為宗旨努力，並舉辦各式活動（各節慶活動與校內學生聯誼活動）以增進宿舍內學生間的情誼。所有住在宿舍內的學生所碰到的疑難雜症都可以尋求建軒宿舍自治聯誼會的協助。



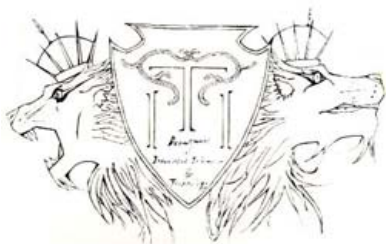
文苑宿舍自治聯誼會

成立宗旨是提昇生活品質，保障學生住宿安全，實行宿舍生活自治，爭取住宿學生權益，並協助學校管理宿舍。讓大家即便是住在宿舍，也有家的溫馨感。



外籍同學聯誼會

本會以聯絡外籍同學感情，發揮互助精神并以協助會員解決在台面對之困難為宗旨。也常舉辦各式活動，增進本地生與境外生的情誼。



資訊創新與科技學系學會

讓資創系更加團結與溫馨、營造大家庭的感覺是我們最主要的目的，希望資創人在需要的時候，我們就是大家的避風港。

生活好康報



國際觀光管理學系學會

秉持著替系上全體師生服務的精神，配合國際觀光管理學系上的教育方針，積極推展有利於觀光系師生之服務工作，為學員謀求最高福祉，最終的理想是能讓觀光系發揮家庭的心力把觀光系的精神和優良傳統一直延續下去。



英美語言文化學系學會

維繫系上師生間的感情，藉由系學會舉辦各式活動，促進大一、大二及大四學生間的交流。



全球政治經濟學系學會

以聯繫師生情誼、提高學術風氣、增進系譽及謀求全體會員之福利為宗旨，並秉持服務、回饋鄉里的精神，及增加自我進修機會，舉辦各式大型社活動，來建立良好人脈關係、拓展視野、開發成員潛能。



學生會蘭陽行政中心 & 學生議會

學生會蘭陽行政中心是淡水校園學生會的分部，是學生與學校之間的橋樑。對社團方面，協助各社團發展茁壯。活動方面，舉辦各種類型大小的活動，希望可以滿足不同同學的需求、符合心中的期待。

Ready? GO!

1. 天氣太熱或太冷？Don't worry. 寢室內與你的夥伴共用一張冷氣卡，暖氣冷氣隨你調，額度用完隨時可以到 CL312 洽宿舍輔導員加值使用。
2. 女生宿舍各層樓有 2 個交誼廳、1 間廚房、12 間廁所及 9 間衛浴間(乾溼分離)。男生宿舍各樓層有 2 個交誼廳、1 間廚房、8 間廁所及 7 間衛浴間 (乾溼分離)。
3. 廚房內有一台飲水機、電冰箱、電鍋、微波爐、烤箱及 2 台脫水機。
4. 每週三為男女生宿舍互訪的日子，開放時間為：中午 12 時到晚上 9 時；週五僅開放男宿互訪，中午 12 時到下午 5 時。
5. 想要離開林美山？外出申請方法如下：平日上班時間(08:00-17:00)至 CL312 洽教官 週二晚上(17:00-21:00)請至 CL301 前洽宿舍自治聯誼會，其他時間(週三、五中午後及週末)免申請。宿舍一樓門禁管制時間為晚上十一時至翌日上午六時，各樓層每週三實施點名。
6. 學校接駁車於每週三、五、六、日有班次，可以至「蘭陽 i 生活」登錄訂車。台灣好行公車每日也有固定班車進入校園喔。
7. 吃素的同學別擔心，跟餐廳的阿姨說一聲，她們都會另外幫你做素食餐點。
8. 學校的年度活動，在上學期有中秋師生聯誼、新「聲」餐會、校慶、聖誕節舞會、路跑賽等活動，下學期的活動有展翼歡送會、社團成果發表、各系送舊。



Ready? GO!

9. 蘭陽網咖設有郵局提款機一台，另外郵務車於每週一至週五中午期間至校園收送郵件，若需寄送國內外包裹可至CL318找總務業務林珊如小姐辦理。
10. 借用教室、學餐一樓...等場地，記得先向學校各承辦人了解借用規則並提早提出申請，以免活動無法順利進行。
11. 點入蘭陽校園網頁右手邊的「蘭陽 i 生活」，即有教室借用、請假系統...等的網站連結，不用再到處搜尋囉。
12. 房間電燈閃個不停、學校印表機故障沒辦法印講義，怎麼辦？趕快到蘭陽校園線上報修系統(<http://i.lanyang.tku.edu.tw/repair/>)或掃描下方、房間的 QR Code，按照流程填報資料，學校承辦人員將盡速排除各種硬體設施故障情況！

